

ЗӨВХӨН ТУСГАЙ ХЭРЭГЦЭЭТЭЙ ХҮҮХЭДТЭЙ ЭЦЭГ ЭХЧҮҮДЭД ЗОРИУЛААГҮЙ АРВАН ЗҮЙЛ

Сургуулийн үйл ажиллагаа хязгаарлагдмал, одоогийн онцгой байдлын арга хэмжээтэй холбогдуулан эцэг эхчүүд хүүхдүүдийнхээ хүмүүжил, хүмүүжилтэй холбоотой янз бүрийн хүнд нөхцөл байдалтай тулгарахаас гадна хувийн, мэргэжлийн, эрүүл мэндийн болон сэтгэцийн шинжтэй бэрхшээлтэй дахин тулгарч болзошгүй юм.

Боловсролын тусгай хэрэгцээ-(БТХ)-тэй хүүхдүүдийн эцэг эхийн нөхцөл байдал нь ялангуяа алсын зайн боловсрол ба боловсролын тусгай хэрэгцээгээрээ өвөрмөц байдаг бөгөөд арчлахад гэр бүлээсээ дэмжлэг авах хэрэгцээ нэмэгдэхээс гадна үе тэнгийнхэн нь ихэвчлэн дэмжлэггүйгээр хийж чаддаг зарим ердийн үйл ажиллагаанууд бас гардаг билээ. Гэхдээ бид үүнд хэзээ ч ганцаараа биш бөгөөд тусламж, дэмжлэг хүсч болох олон газар байдаг.

1. Сургуультай харилцах

Сургуулиас тавьж буй шаардлага нь хэтэрхий хүнд байгаа юм уу эсвэл алсын зайн сургалт үр дүн өгөхгүй байвал зөвлөгөө авах эсвэл сургуультайгаа холбоо барина уу. Та хүүхдийнхээ багш, сургуулийн зөвлөх ажилтнууд эсвэл сургуулийн удирдлагатай шууд холбоо барьж болно. Боловсролын тусгай хэрэгцээтэй хүүхдүүдийн эцэг эхчүүд хүүхдийнхээ очиж үзэх сургуулийн зөвлөгөө өгөх байр (PPP эсвэл SPC) -ын ажилтнуудад хандаж болно. Та мөн, сурган хүмүүжүүлэх багшийн сургуулийн оюутнууд биечлэн болон онлайн заахыг санал болгодог гүйцээх нэмэлт хичээл заалгах талаар ч бодож болно, зарим зохион байгуулалттай байгууллагууд сонирхлын боловсрол олгохыг ч санал болгодог.

2. БТХ-тэй хүүхэддээ боловсрол дэмжлэг авахаар хүсэж хандана уу

Зайны боловсрол олгоход ч хүүхдүүдэд дэмжлэг үзүүлэх арга хэмжээг авах хууль ёсны эрх нь мөн хэрэгждэг. Сургууль нь өөрөө өөрсдийгөө дэмжиж ажиллана гэж найдах хэрэггүй, та идэвх гаргаж асуугаарай. БТХ-тэй хүүхдүүдийн боловсролд дэмжлэг үзүүлэх сэдвийг зохицуулдаг сургуультай тохиролцохдоо **Боловсрол, залуучууд, спортын яамнаас зайнаас суралцах арга зүйн** зөвлөмжийг авч үзэх боломжтой. Хүүхдүүд багш туслахын хувьд дэмжлэг үзүүлэх, сургуулийн зөвлөгөө өгөх төвийн үйлчилгээг зөвлөлдөх хэлбэрээр болон тусгай сурган хүмүүжүүлэгч, сургуулийн сэтгэл зүйчийн байнгын асрамжийн хэлбэрээр ашиглах, сурган хүмүүжүүлэх арга хэмжээ авах, боловсролын салбарт мэдээлэл, материаллаг дэмжлэг үзүүлэх, сургуулийн нөхөн олговрын болон тусгай зээлд хамрагдах эрхтэй. хүүхдүүдийг гэрээс сурахад нь туслах туслах хэрэгсэл, сурах бичиг, бусад материал. Өөртөө болон таны хүүхдэд аль алинд нь тохирсон харилцаа холбоо, дэмжлэгийн талаар хүүхдийнхээ багштай тохиролцоно уу. Та мэргэжилтэн биш юм. Мэргэжлийн хүмүүсээс зөвлөгөө, тусламж хүсэхээс бүү ичээрэй. Тэдгээрийн биелэлтэнд сургуультайгаа холбоо барьж, хүүхдэдээ уян хатан байдлаар тохируулна уу.

3. Тогтмол дэглэм тогтоож, боловсролын үйл ажиллагааг нь зохион байгуулж төлөвлөх

Тогтмол дэглэм нь танд болон таны хүүхдэд тухайн нөхцөл байдалд өөрийгөө илүү чиглүүлж, тогтоосон төлөвлөгөө, боловсролын зорилго, үр дүнг биелүүлэхэд тусална. Ажлын өдөр бүр тогтсон цагаар хичээлийн хуваарь гаргаарай. Хүүхэд яг л сургууль дээрээ ажилтай, дараа нь амрах, зугаацах, тоглох цаг завтай байдаг гэдгийг хүүхэд мэдэх болно. Жишээлбэл, долоо хоног бүрийн заах төлөвлөгөөг гаргаж, дараа нь тэрнийгээ долоо хоногийн хугацаанд аажмаар хэрэгжүүлээрэй. Хүүхдийнхээ сургалтын хөтөлбөрийг дагаж мөрдөөрэй, гэхдээ хэт их ачааллах хэрэггүй. Хүүхдийн боловсролын хувь хүний чадавхид нь тохирсон хүлээлттэй байгаарай. Хүүхдээ хангалттай чөлөөт цаг, найз нөхөдтэйгээ харилцах харилцаа олгож, амралтын өдрөөр нь чөлөөтэй байлгаарай.

4. Хүүхдийнхээ хэрэгцээг хангаж, аюулгүй орчныг нь бүрдүүлээрэй

Таны хүүхдийн одоогийн нөхцөл байдал хэцүү байна. **Түүнд стрессийг удирдахад нь тусална уу.** Одоогийн нөхцөл байдлын талаар түүнтэй ярилцаж, сонсож, цаг хугацаа, анхаарал хандуулж, түүнийг аль болох дэмжиж бай. Харилцаа холбоо, уур амьсгалд анхаарал тавина уу. Гэрийн сургалтын нь хүүхдийн нийт болон одоогийн хэрэгцээнд уян хатан хариу үйлдэл үзүүлэх боломжийг олгодог. Хүүхдийн сонирхол, анхаарлаа төвлөрүүлэх чадвар дээр үндэслэнэ. Амрах, тайвшрах, дасгал хийх хичээл нэмж оруулаарай. Та мөн **тайвшруулах, харьцах хэрэгслийг** ашиглаж болно. Хэрэв хүүхэд дарамт, стресст өртвөл тэр сурч чадахгүй. Тоглоом ба гэрийн ажил хийхийг нь хичээлд нь ашиглана уу.

5. Технологи, боломжит онлайн нөөцийг ашиглах

Технологи, боломжтой онлайн нөөцүүд танд туслах болно. Интернэтэд хэд хэдэн салаа замууд бий (жишээ нь **Nadálku**), вэбсайтууд дээр сургалтын видео үзэх боломжтой (жишээлбэл, **ЇTedu**) программ ашиглах, боловсролын материал, ажлын хуудсыг татаж авах. Зарим хэвлэн нийтлэгчид программ, сурах бичиг, ажлын хуудсаа үнэгүй татаж авахыг санал болгодог. Чех Телевиз нь ажлын өдөр бүр 9:00 цагаас ЇТ 2 сувгаар **UčíTelka** боловсролын нэвтрүүлэг гаргадаг.

6. Нийгмийн чанартай харилцааг байлгах

Нийгмийн харилцаа холбоог алсын зайнаас алсын зайнаас барьж болно. Гэр бүл, найз нөхөдтэйгээ харилцаарай. Бидний ихэнх нь яаралтай арга хэмжээ авахаас аль хэдийн залхчихсан байгаа бөгөөд хуваалцах, ярилцах, ойр дотны хүмүүсийн зөвлөмжүүд нь ихэвчлэн илүү сайхан сэтгэл, урам зориг өгөх болно. Хүүхэддээ өөртэйгөө адил хэрэгцээтэй хамгийн олон янзын нийгмийн харилцааг өгч байгаарай, зайны харилцааны өнөөгийн боломж нь хүүхдүүдийн хувьд маш олон янз байдаг.

7. Бусад эцэг эхчүүдтэй ярилцах

Ихэнх эцэг эхчүүд одоо тантай ижил төстэй нөхцөл байдалд байна. Тэдэнтэй холбоо барьж, тэдэнтэй зөвлөлдөнө үү. Ихэнх эцэг эхчүүд одоо тантай ижил төстэй нөхцөл байдалд байна. Тэдэнтэй холбоо барьж, тэдэнтэй зөвлөлд. Өөрийн хувийн холбоо барих хаягаа ашиглах эсвэл төрөл бүрийн тусгай хэрэгцээтэй эсвэл төрөлжсөн нийгмийн үйлчилгээтэй хүүхдүүд, гэр бүлүүдийг холбосон мэргэжлийн холбоод, эцэг эх, өвчтөний байгууллагуудтай холбоо бариарай. Төрөл бүрийн сэдэвчилсэн хэлэлцүүлгийн бүлгүүд нийгмийн сүлжээн дээр сайн ажилладаг.

8. Мэргэжилтнүүдээс зөвлөлгөө аваарай

Танай сургуулийн зөвлөгөө өгөх төв эсвэл ЕБС-тэй хүүхдүүдийг болон тэдний гэр бүлийг дэмжихэд чиглэсэн сургуулийн зөвлөгөө өгөх газар эсвэл байгууллагууд танай хүүхдийн боловсролын онцгой хэрэгцээний талаар танд зөвлөгөө өгөх болно. Өвчтөн, эцэг эхийн байгууллагууд янз бүрийн хөгжлийн бэрхшээлтэй хүүхдүүдэд сайн ажилладаг, амьдралын олон нөхцөлтэй хүүхдүүдэд нийгмийн үйлчилгээ үзүүлдэг, **META** нь хэлний дэмжлэг шаардлагатай сурагчдыг, **Quido** юмуу **Mensa** нар онцгой оюуны авьяастай сурагчдыг дэмжих чиглэлээр мэргэшсэн байдаг. Та мөн асуух зүйлээ зөвлөгөө өгөх төв Чехийн хүртээмжтэй боловсролын мэргэжлийн нийгэмтэй mailuinfo@cosiv.cz хаягаар холбоо барьж болно.

9. Сэтгэлзүйн тусламж, нийгмийн үйлчилгээ авахаас бүү ай

Коронавирусийн хямралын улмаас хүнд хэцүү нөхцөл байдалд байгаа бүх эцэг эхчүүдэд зориулсан сэтгэлзүйн үнэгүй тусламжийг Чех улсын Үндэсний сурган хүмүүжүүлэх хүрээлэнгээс боловсролын **Бүгдийг оролцоё** шинэ портал дээр санал болгож байна. Асуудлынхаа талаар онлайн маягтаар тайлбарлаж өгөөрэй, удаан хугацааны дадлага туршлагатай эмч нар тантай 24 цагийн дотор холбоо барих болно. Та мөн тулгамдсан асуудлуудаа лавлахын тулд батлагдсан зогсолтгүй тусламжийн утас ашиглаж болно, жишээ нь **СЭТГЭЛ МЭДРЭЛИЙН ТУСЛАМЖИЙН ШУГАМ (116123), ГЭР БҮЛ БА СУРГУУЛИЙН ШУГАМ (116000)** юмуу **АЮУЛГҮЙ БАЙДЛЫН ЦАГААН ТОЙРОГ(116006)**.

Хэрэв хүүхэд харах үйлчилгээ нь өөрөө танд хэтэрхий хүнд байгаа бол одоо байгаа нийгмийн үйлчилгээнүүд (хувийн тусламж, амралт, хүүхэд, залуучуудын босго багатай байгууламж, хүүхэдтэй гэр бүлд зориулсан нийгмийн идэвхжүүлэлтийн үйлчилгээ гэх мэт) эсвэл дээр дурдсан сэтгэлзүйн зөвлөгөө өгөх үйлчилгээг ашиглаарай. Та оршин суугаа газартаа үйлчилгээ үзүүлэх харилцагчдыг хайж олох боломжтой, жишээлбэл, Хөдөлмөр нийгмийн халамжийн яамны төслийн **хүүхэд байх эрхийн** онлайн каталоогоос олж болно. Та сайн дурын ажилтнуудаас (скаут, оюутан гэх мэт) тусламж хүсч болно.

10. Сувилахуйн ажилдаа анхаарал тавиарай

Арван нас хүрээгүй хүүхдийн эцэг эх, хөгжлийн бэрхшээлтэй хүүхдийн эцэг эхэд насны хязгаарлалтгүй асрамжийн тэтгэмж авч байгаа бол хүүхэд асрах зорилгоор ажиллаагүй тохиолдолд сургууль хаагдсан хугацааны туршид **татвар тооцох суурийн 70% тай тэнцэх сувиллын тэтгэмж авах эрхтэй**. Энэ эрх нь ажиллагсад болон гэрээт ажилчдад (DPP, DPС) хоёуланд нь хамаатай. Мөн хувиараа хөдөлмөр эрхлэгчид сувилсны тэтгэмж авах эрхтэй болно. Арваннэгдүгээр сарын эхээр **дуудлагыг** нийтлэх бөгөөд үүний үндсэн дээр тус татаасыг буцааж олгох талаар хүсэлт гаргах боломжтой.