

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ (SVP)

С ограничением работы школ и текущими чрезвычайными мерами родители снова могут оказаться в сложной ситуации, связанной с воспитанием и обучением своих детей, а также с личными трудностями профессионального, медицинского или психического характера.

Положение родителей детей с особыми образовательными потребностями (SVP) в этой ситуации специфично, прежде всего, из-за необходимости оказывать таким детям повышенную поддержку семьи не только при дистанционном обучении и соблюдении особых образовательных потребностей, но часто и в ряде других обычных действиях, с которыми их сверстники справляются без посторонней помощи. Однако есть много мест, куда мы можем обратиться за помощью и поддержкой, чтобы не оставаться один на один со своими проблемами.

1. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СВЯЗЬ СО ШКОЛОЙ

Спросите совета или свяжитесь со школой, если требования школы слишком обременительны или если дистанционное обучение не работает. Вы можете обратиться напрямую к педагогам Вашего ребенка, к работникам школьного консультационного центра или к руководству школы. Родители детей с особыми образовательными потребностями также могут обратиться к работникам педагогико-психологического консультационного центра или специального педагогического центра (PPP или SPC), который посещает их ребенок. Также можно подумать об услугах репетиторов, которые предоставляют студенты педагогических факультетов и школ, а теперь и некоторые организации, занимающиеся обучением по интересам.

2. ПОПРОСИТЕ ПОМОЩИ В ОБУЧЕНИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА С SVP

Законное право детей на предоставление признанных мер поддержки сохраняется и при дистанционном обучении. Не ждите, что школа сама иницирует поддержку, проявите инициативность и настойчивость. В общении со школой Вы можете сослаться на методические рекомендации **Министерства по делам образования, молодежи и спорта по дистанционному обучению**, которые также регулируют область поддержки обучения детей с SVP. Дети имеют право на поддержку помощника учителя, на услуги школьного консультационного центра как в форме консультаций, так и в форме активной работы со стороны специальных педагогов и школьных психологов, право на определенные педагогические действия, на информационную и материальную поддержку в образовательном процессе, на предоставление компенсационных и специальных пособий, учебников и других материалов, которые помогут детям обучаться на дому. Договоритесь с учителем Вашего ребенка о регулярной форме общения и поддержки, которая подойдет Вам обоим и Вашему ребенку. Вы не специалисты. Не стесняйтесь обращаться за советом или помощью к профессионалам. С помощью педагога определите образовательные цели и ожидаемые результаты. Информировуйте школу о своих достижениях и учитывайте возможности Вашего ребенка.

3. СОСТАВЬТЕ РЕГУЛЯРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ, ПЛАН И ОРГАНИЗАЦИЮ ЗАНЯТИЙ

Регулярный режим поможет Вам и Вашему ребенку лучше сориентироваться в ситуации и выполнять намеченный план, достигать образовательных целей и результатов. Проводите

занятия каждый будний день в определенное время. Ребенок будет знать, что у него такое же, как в школе, время для работы, а после будет время для отдыха, развлечений и игр. Составьте план обучения, например, на каждую неделю и постепенно идите к цели. Выполняя вместе с ребенком учебный план, не перегружайте его. Ваши ожидания должны соответствовать индивидуальному образовательному потенциалу ребенка. У ребенка должно быть достаточно свободного времени, социальные контакты и свободные от учебы выходные.

4. РЕАГИРУЙТЕ НА ПОТРЕБНОСТИ ВАШЕГО РЕБЕНКА И СОЗДАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ

Для Вашего ребенка настоящая ситуация очень тяжелая. **Помогите ему преодолеть стресс.** Говорите с ним об актуальной ситуации, выслушивайте его, уделяйте ему время, внимание и максимальную поддержку. Старайтесь создавать добрые отношения и обстановку. Домашнее обучение позволяет Вам гибко реагировать на общие и сиюминутные потребности ребенка. Исходите из интересов ребенка и его способности сосредотачиваться. Процесс обучения чередуйте с отдыхом, релаксацией и движением. Можно использовать **приспособления для релаксации и тренажеры**. Если ребенок чувствует давление или стресс, он не может учиться. Используйте для обучения игры и практические домашние дела.

5. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕХНОЛОГИИ И ДОСТУПНЫЕ ОН-ЛАЙН ИСТОЧНИКИ

Также Вам помогут технологии и доступные он-лайн источники. В интернете имеется ряд сайтов (напр., **Na dálku**) и веб-страниц, на которых можно смотреть обучающие видео (напр., **ČT edu**), использовать приложения, скачивать материалы для обучения и рабочие листы, некоторые издатели предлагают приложения, учебники и рабочие листы для бесплатного скачивания. Чешское телевидение на канале ČT 2 каждый будний день с 9:00 выпускает в эфир обучающую программу **UciTelka**.

6. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Социальные отношения можно поддерживать и дистанционно посредством удаленного общения. Общайтесь с семьей и друзьями. Большинство из нас уже устало от чрезвычайных мер и для поддержания вдохновения и хорошего настроения часто помогают сообщения, разговоры и идеи Ваших близких. Создайте для своего ребенка как можно больше контактов. Он нуждается в них так же, как и Вы, а современные возможности общения в удаленном режиме для детей очень разнообразны.

7. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ДРУГИМИ РОДИТЕЛЯМИ

В подобной ситуации сейчас находится большинство родителей. Обратитесь к ним и посоветуйтесь с ними. Используйте свои собственные контакты или обратитесь к специализированным сообществам, организациям, объединяющим родителей, пациентов, детей и семьи с различными особыми потребностями, или специализированные социальные службы. В социальных сетях действуют различные тематические дискуссионные группы.

8. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

По вопросам особых образовательных потребностей Вашего ребенка Вам дадут советы работники педагогических консультационных центров или организаций, работа которых

связана с оказанием помощи детям с SVP и их семьям. Для работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья хорошо себя зарекомендовали организации, работающие с пациентами и с родителями. Детьми, которые находятся в неблагоприятных жизненных условиях, занимается ряд социальных служб, на образовании детей, нуждающихся в языковой помощи, специализируется компания **META**, а особо интеллектуально одаренным ученикам помогают организации **Quido** или **Mensa**. Со своими вопросами Вы также можете обратиться в **Чешское профессиональное общество инклюзивного образования** по электронному адресу info@cosiv.cz.

9. НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ В СОЦИАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ

Бесплатную психологическую помощь для всех родителей, оказавшихся вследствие пандемии коронавируса в тяжелой ситуации, оказывает Национальный педагогический институт Чешской Республики на своем новом сайте, призванном оказывать помощь общественному образованию **«Привлечем всех»**. Посредством он-лайн формуляра опишите свою проблему и в течение 24 часов с Вами свяжутся терапевты с многолетним опытом работы. Для получения консультаций по своим проблемам можно позвонить на круглосуточные телефоны доверия, например, на **ТЕЛЕФОН ПЕРВОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ (116 123)**, **ТЕЛЕФОН ДЛЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ (116 000)** или **ТЕЛЕФОН БЕЛОГО КРУГА БЕЗОПАСНОСТИ (116 006)**.

Если Вам трудно справиться с круглосуточной заботой о ребенке, воспользуйтесь доступными услугами социальных служб (персональная ассистенция, помощь на дому, безбарьерные учреждения для детей и молодежи, социальные службы для семей с детьми и т.д.) или вышеуказанными консультациями по психологической помощи. Контакты на эти службы вблизи Вашего места проживания можно найти, например, в он-лайн каталоге проекта Министерства труда и социальной защиты **«Право на детство»**. Вы можете обратиться за помощью к волонтерам (скаутам, студентам и т.д.)

10. ОФОРМИТЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

Родители детей до 10 лет и родители детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие пособие по уходу без возрастного ограничения, на весь срок закрытия школ, если они по причине ухода за ребенком не работают, имеют право на пособие в размере **70% базовой суммы дохода**. Это право распространяется на работающих по трудовому договору и работающих по договорам гражданско-правового характера. На пособие по уходу за детьми будут иметь право и индивидуальные предприниматели. В начале ноября будет опубликовано **обращение**, на основании которого можно будет подать заявление на эту дотацию задним числом.